

**PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON MIRALAX**

Sr. / Sra. / Srta. \_\_\_\_\_

Fecha y hora: \_\_\_\_\_

Este procedimiento es un examen de todo el colon o intestino grueso. Está diseñado para ayudar a explicar síntomas como hemorragia, cambio en los hábitos intestinales o dolor abdominal. Permite tomar biopsias y extraer pólipos, en caso de encontrarse alguno. Se le solicitará que firme un formulario de consentimiento estándar. Al igual que con otros procedimientos invasivos de la medicina, existe un riesgo pequeño pero real con la colonoscopia que incluye hemorragia, infección y perforación que puede requerir cirugía. No es un examen perfecto e incluso puede pasar por alto una patología como pólipos y cáncer. Al firmar el formulario, admite tener conocimiento de esto. Puede realizar cualquier pregunta al 718-368-2960.

**Para comprar en la farmacia:**



**1 CITROMA**  
o Citrato de magnesio\*  
(¡NO DE CEREZA!)  
300 cc o 300 ml



**DULCOLAX**  
píldoras o  
Comprimidos de bisacodil\*  
comprimidos de 5 mg  
Sólo se necesitan 4



**MIRALAX** o  
polietilenglicol 3350\*  
frasco de 238 gramos



**2 GATORADES**  
(Dos frascos de 32 onzas)  
(¡NO DEBE SER ROJO/DE CEREZA!)

\*Tenga en cuenta que normalmente los artículos genéricos son iguales a los que llevan una marca y pueden ser más económicos según el plan que usted tenga.

**El día previo al examen:** NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS. ¡Debe consumir una gran cantidad de líquidos claros!

\*Mezcle el frasco de 238 gramos de **MIRALAX** o **polietilenglicol 3350** con dos botellas de **GATORADE de 32 onzas**. (Divida **MIRALAX** de la forma más equitativa posible. Agite bien la preparación. Colocarla en el refrigerador hasta que esté lista para tomarla).

• ¡NO INGIERA LÍQUIDOS DE COLOR ROJO!

**Tome mucho líquido claro como:**

\*Caldo de pollo o de vegetales

\*Jugo de manzana, paletas heladas de limón y *popsicles*

\*Agua

\*Ginger Ale, Sprite, 7-up, Mountain Dew

El día \_\_\_\_\_ a partir de las \_\_\_AM/PM: Tome 1 frasco de **CITROMA** o **Citrato de magnesio** (300 ml.)

El día \_\_\_\_\_ a partir de las \_\_\_AM/PM: Tome 4 píldoras de **DULCOLAX** o **bisacodilo** de 5 mg cada una.

El día \_\_\_\_\_ a partir de las \_\_\_AM/PM: Tome **las primeras 32 onzas** de la mezcla de

**MIRALAX/GATORADE** durante 2 horas.

El día \_\_\_\_\_ a partir de las \_\_\_AM/PM: Tome **la segunda medida de 32 onzas** de la mezcla de

**MIRALAX/GATORADE** durante 2 horas.

**DEJE DE TOMAR LÍQUIDOS EL \_\_\_\_\_ DESPUÉS DE LAS \_\_\_\_\_AM/PM**

**\*¡POR FAVOR NO COMA NINGUNA SEMILLA DURANTE LOS 3 DÍAS PREVIOS AL EXAMEN!\***

**MEDICAMENTOS**

- Tome **todos** los medicamentos habituales **a excepción de** las píldoras para la DIABETES.
- SI BIEN ES PREFERIBLE QUE DEJE DE TOMAR ANTICOAGULANTES COMO SE INDICA A CONTINUACIÓN, **DEBE PREGUNTAR A SU MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA O CARDIÓLOGO SI PUEDE DEJAR DE TOMAR MEDICAMENTOS** PARA PREPARARSE PARA ESTE EXAMEN. A CONTINUACIÓN SE INCLUYEN PAUTAS GENERALES:

Si toma: **Plavix, Pletal, Pradaxa, Effient, Aggrenox** → PARE 7 DÍAS ANTES DEL EXAMEN

Si toma: **Coumadin, Warfarina** → PARE 3 DÍAS ANTES DEL EXAMEN

Si toma: **Fragmin, Lovenox** → PARE 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN

Si toma: **Pastillas de hierro** → PARE DE TOMARLAS 7 DÍAS ANTES DEL EXAMEN

Si toma: **Aspirina** → PUEDE CONTINUAR

Si tiene **Diabetes**: SI SE ADMINISTRA INSULINA, USE LA MITAD DE LA DOSIS. NO TOME NINGÚN MEDICAMENTO ORAL PARA LA DIABETES.

**Luego del examen, alguien debe llevarlo a casa. No puede conducir vehículos ni usar máquinas después del examen. Si tiene alguna pregunta llame al consultorio al 718-368-2960.**