بروکلن گیسٹروانٹرولوجی اینڈ انڈواسکوپی ایسوسی ایٹس
2211 Emmons Avenue, Brooklyn NY 11235
دفتر : (718)368-2960 فیکس: (718)368-2249

MIRALAX (میرالیکس) کولونواسکوپی کی تیاری

مسٹر / مسز / محترمہ ۔ ____

تاریخ اور وقت: ____

اس طریق کار میں پورے قولون یا بڑی آنت کی جانچ کی جاتی ہے۔ اسے جریان خون، رفع حاجت کی عادتوں میں تبدیلی کی علامات کی وضاحت میں مدد کیلئے تیار کیا گیا ہے۔ یہ بایوپسیز لینے اور اگر کہیں موجود ہو تو سلعہ مخاطی (Polyps) کو نکالنے کی سہولت دیتا ہے۔ آپ کو ایک معیاری رضامندی فارم پر دستخط کرنے کو کہا جائے گا۔ میڈیسن میں دیگر جراحتی طریق کاروں کی طرح، کولونواسکوپی میں جن چیزوں کا بہت معمولی لیکن واقعی خطرہ ہے ان میں شامل ہیں جریان خون، انفیکشن، اور سوراخ ہونا جس کیلئے سرجری کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ یہ ایک مکمل جانچ نہیں ہے اور اس میں سلعہ مخاطی اور کینسر کے تشخیص مرض میں چوک ہوسکتی ہے۔ اس فارم پر دستخط کرکے آپ یہ اعتراف کرتے ہیں کہ آپ اس سے آگاہ ہیں۔ براہ کرم اپنا کوئی بھی سوال 718-368-2960 پر بلا جھجک پوچھیں۔

فارمیسی سے خریدنے کیلئے:

1CITROMA
یا **Magnesium Citrate***
(چیری بالکل نہیں!)
300 سی سی یا 300 ملی لیٹر

DULCOLAX pills
یا
Bisacodyl tablets
5 گرام کی گولیاں
صرف **4** کی ضرورت ہے

MIRALAX یا
Polyethylene Glycol 3350*
238 گرام کی بوتل

2 GATORADES
32 اونس کی دو بوتلیں
(سرخ/ چیری کے رنگ کا نہیں)

* براہ کرم آگاہ رہیں کہ، جنرک آئٹمز مثالی طور پر برانڈ نام کے مساوی ہوتے ہیں اور آپ کے پلان کے لحاظ سے یہ کم لاگت والے ہوسکتے ہیں۔

<u>جانچ سے قبل والے دن:</u> کوئی ٹھوس چیز نہ کھائیں۔ آپ کو کافی زیادہ مقدار میں شفاف سیالوں کا استعمال کرنا چاہیے!

* **MIRALAX** یا **Polyethylene Glycol 3350** کو **GATORADE** کے 32 اونس والی دو بوتلوں میں ملائیں (**MIRALAX** کو برابر تقسیم کریں- <u>بہت اچھی طرح</u> ہلائیں۔ پینے کے لیے تیار ہونے تک اسے ریفریجریٹر میں رکھ دیں۔

• سرخ رنگ والی کوئی چیز نہ پیئیں!!!

کافی زیادہ مقدار میں شفاف سیال پیئیں جیسے:

* مرغ کی یخنی یا سبزیوں کی یخنی   *سیب کا رس، لیموں برف اور پوپ سیکلز
*پانی   * ادرک کا بیئر، اسپرائٹ، 7 – اپ، ماؤنٹین ڈیو

مورخہ _______ کو صبح / شام______ بجے سے شروع کرکے: **CITROMA** یا **Magnesium Citrate** (300 ملی لیٹر) کی ایک بوتل پیئیں

مورخہ _______ کو صبح / شام______ بجے سے شروع کرکے **DULCOLAX** یا **Bisacodyl** ٹیبلٹ لیں اس میں سے ہر ایک <u>5 گرام</u>

مورخہ _______ کو صبح / شام______ بجے سے شروع کرکے **MIRALAX/GATORADE** دوسرا **32** اونس 2 گھنٹوں کے اندر ملائیں

تمام سیال اشیاء مورخہ ________ کو صبح / شام ______ بجے سے بند کردیں

براہ کرم جانچ سے قبل کے <u>3</u> دنوں میں بیجوں کا بالکل استعمال نہ کریں!

دوائیں

- ***<u>تمام</u>*** معمول کی دوائیں لیں سوائے ذیابیطس کی گولیوں کے۔
- اگر چہ یہ بہتر ہے کہ آپ "خون کو پتلا کرنے والی دوائیں" لینا بند کردیں جس کی وضاحت ذیل میں کی گئی ہے، جانچ کی تیاری کیلئے <u>آپ کو اپنے ڈاکٹر یا کارڈیولوجسٹ سے معلوم کرلینا چاہیے کہ آیا آپ دوائیں لینا بند کرسکتے ہیں۔</u> ذیل میں عمومی رہنما ہدایات ہیں:

اگر آپ لیتے ہیں: ← ***Plavix, Pletal, Pradaxa, Effient, Aggrenox*** تو جانچ سے 7 دن قبل اسے لینا بند کردیں
اگر آپ لیتے ہیں ← ***Coumadin, Warfarin*** تو جانچ سے 3 دن قبل اسے لینا بند کردیں
اگر آپ لیتے ہیں: ← ***Fragmin, Lovenox*** تو جانچ سے 24 دن قبل اسے لینا بند کردیں
اگر آپ لیتے ہیں: ***Iron pills*** ← تو جانچ سے 7 دن قبل اسے لینا بند کردیں
اگر آپ لیتے ہیں: ***Aspirin*** ← تو اسے جاری رکھ سکتے ہیں
اگر آپ کو ***ذیابیطس*** ہے: اگر آپ انسولین لیتے ہیں تو، انسولین کی آدھی خوراک لیں۔ ذیابیطس کی کوئی کھائی جانے والی دوا نہ لیں۔

جانچ کے بعد، یہ ضروری ہے کہ آپ کو کوئی لے کر گھر آئے۔ جانچ کے بعد آپ ڈرائیو نہیں کرسکتے یا مشینری نہیں چلا سکتے۔ اگر کوئی سوالات ہوں تو دفتر کو **718-368-2960.** پر کال کریں۔

Brooklyn Gastroenterology & Endoscopy
We care about our patients